



VALLE
D'AOSTA
ITALIA

ARVIER
VALGRISENCHÉ
LA THUILE

XXI
EDIZIONE

TOUR DU RIJTOR 2024

EXTREME



Venerdì 22 marzo 2024

La Thuile

Valle d'Aosta



PROGRAMMA

Venerdì 22 marzo 2024

ORE **7.30** Controllo pettorale e ARTVA

ORE **8.00** Partenza gara

ORE **10.30** Arrivo previsto prima coppia

ORE **11.30** Premiazione floreale

ORE **14.00**

Apertura Mountain Village

ORE **15.00 - 17.30**

Per le categorie giovanili (U20 – U18 – U16 - U14 - U12) c/o scuole di Arvier: conferma iscrizione, ritiro pacco gara, pettorale e chip cronometraggio

ORE **18.00**

Briefing c/o sala polivalente delle scuole di Arvier obbligatorio per per almeno uno dei componenti della squadra



DIRETTORE DI GARA

g.a. Marco Camandona

DIRETTORE DI PERCORSO

g.a. Roger Bovard

PRESIDENTE DI GIURIA

Stefano Mottini

DELEGATO TECNICO FIS

Laurent Perruchon

DELEGATO TECNICO LGC

Dante Luboz

ASSISTENTE DELEGATO TECNICO FIS

Noverino Gianola

SPEAKERS

Silvano Gadin, Christine Cavagnet

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE

Comitato Organizzatore Tour du Rutor

SOCIETÀ AFFILIATA FIS

Sci Club Corrado Gex





BOLLETTINO DEL 21 MARZO 2024

Previsioni meteo per il 21° Tour du Rutor

Un promontorio anticiclonico determina domani tempo soleggiato e mite in Valle d'Aosta, tra sabato e domenica la discesa di un'area depressionaria verso le Alpi determinerà deboli nevicate sulle zone di confine, con venti forti nord-occidentali e un calo delle temperature.

Dettaglio per il percorso del 22 marzo 2024

tra le ore 7.00 e le ore 13.00



COPERTURA NUVOLOSA

Abbastanza soleggiato,
con nuvole alte.



PRECIPITAZIONI - LIMITE NEVE

Assenti.



ZERO TERMICO

3100 → 3200 m

LA THUILE 1478 M

TEMPERATURA
5 → 11°C

VENTO
assente o debole da SW

TESTA DEL RUTOR 3.486 M

TEMPERATURA
-2 → -1°C

VENTO
debole da NNW (max 15-20 km/h)

WIND-CHILL
-8 / -5°C

BONNE 1.819 M

TEMPERATURA
4 → 8°C

VENTO
assente o debole da SW

ATTENDIBILITÀ ABBASTANZA BUONA

Pettorale e Chip Crono

PETTORALE
sul lato posteriore
dello zaino

CHIP
sopra o sotto
il polpaccio

NUMERO
sulla coscia
destra



Regola del TDR 2024 - Tappa 1

Dopo la prima discesa,
sempre salire!

Materiale Obbligatorio

- Un paio di sci da sci alpinismo
- Un paio di scarponi da sci alpinismo
- Un paio di attacchi
- Un paio di bastoni dal diametro massimo non superiore a mm 25
- Un telo termico dalla superficie di cm² 180
- Un ARTVA a norma internazionale
- Una pala da neve con manico
- Una sonda da neve dalla lunghezza minima cm 240 e diametro minimo mm 10
- Uno zaino con spallacci
- Due paia di pelli di foca
- Un fischiello

Materiale Obbligatorio

- Due strati costituiti da un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente e un paio di pantaloni antivento della medesima taglia
- Un casco con omologazione CE EN 12492 e omologazione EN 1077 classe B, il casco deve essere indossato e allacciato durante tutto l'arco della gara
- Un paio di guanti che devono essere indossati durante tutta la durata della competizione
- Un berretto o una fascetta
- Un paio di occhiali o visiera

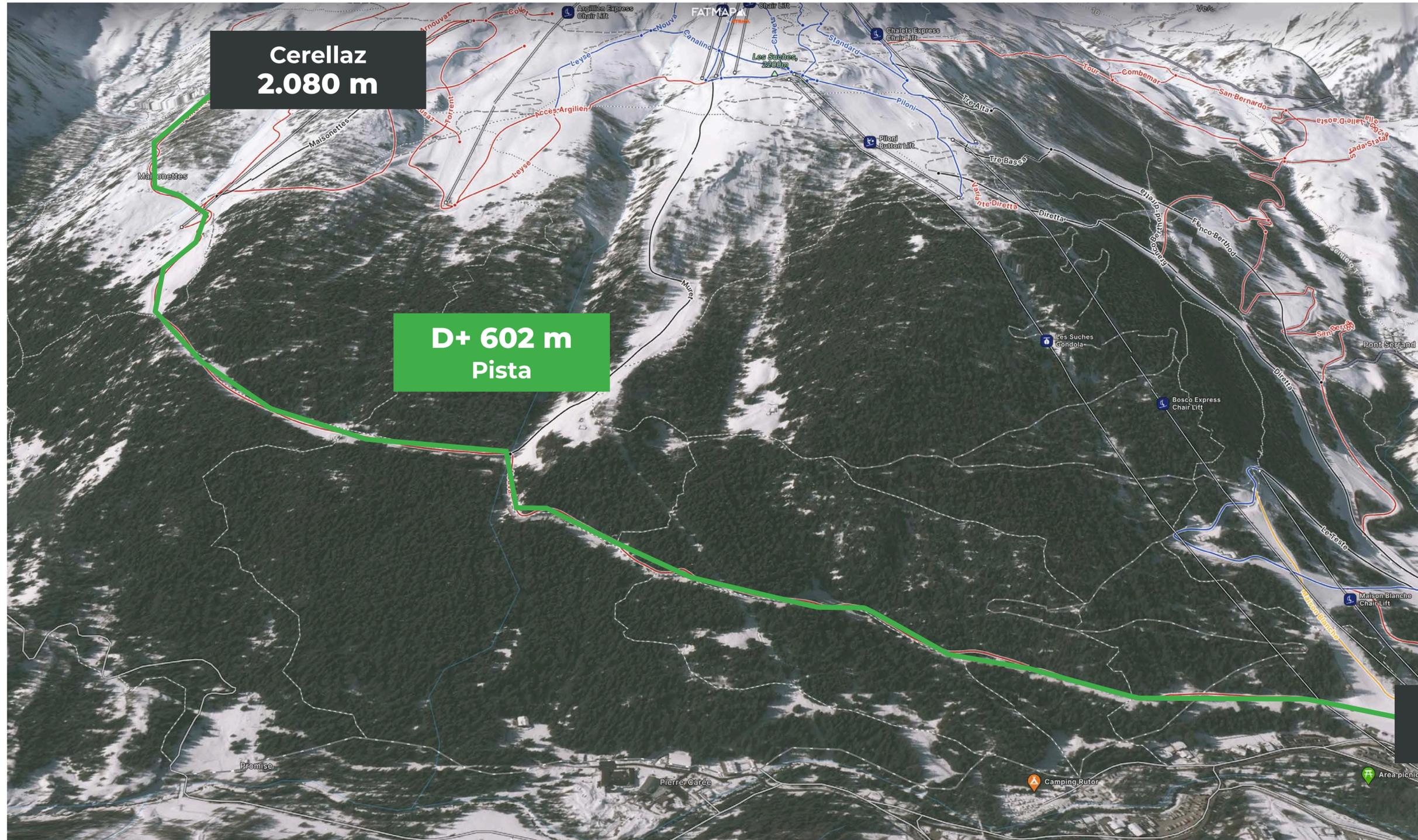
Materiale che l'organizzazione può richiedere in base a specifiche condizioni



Senior - Master

Dislivello positivo
Dénivellée montée
Positive altitude difference

D+ 2.238 m

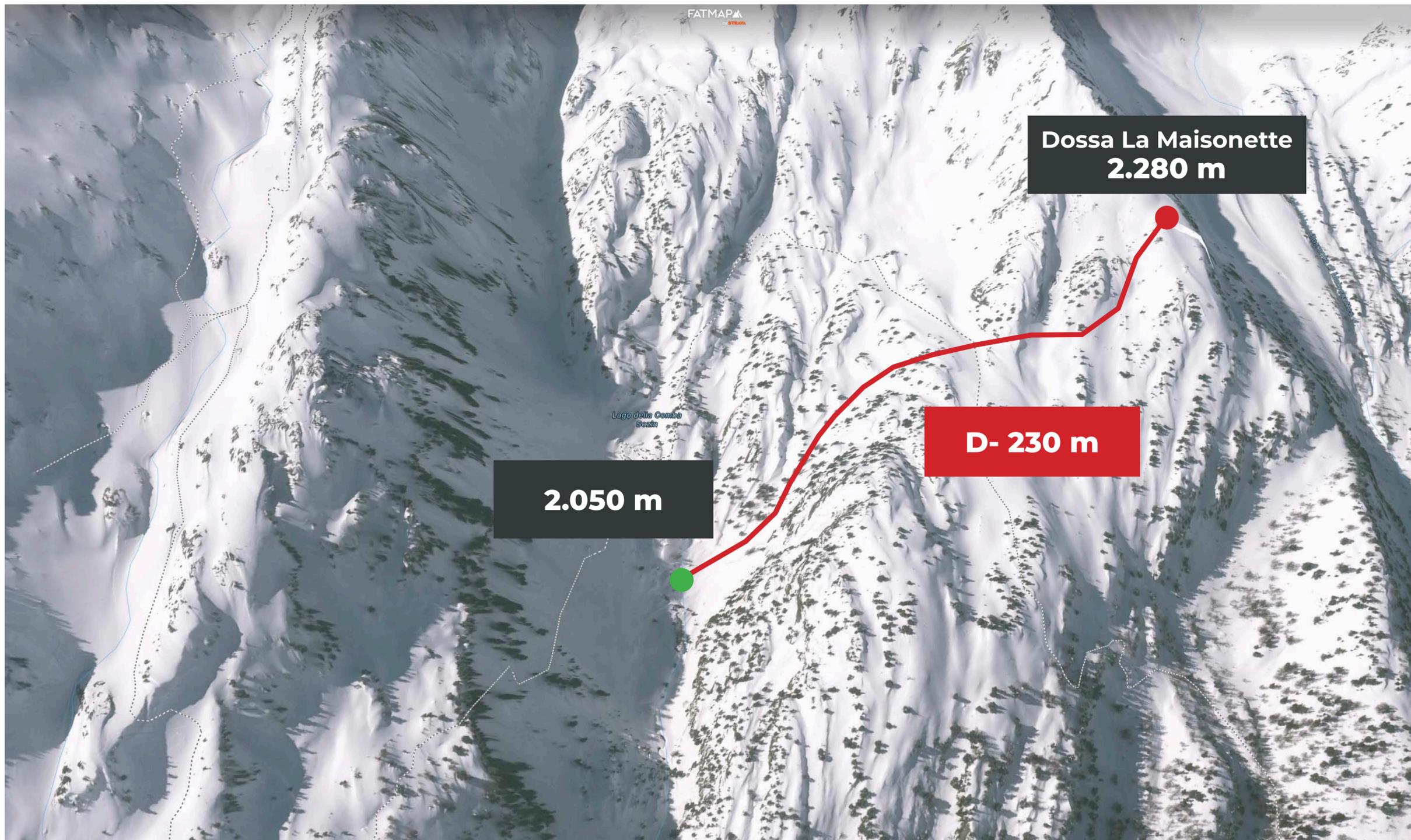


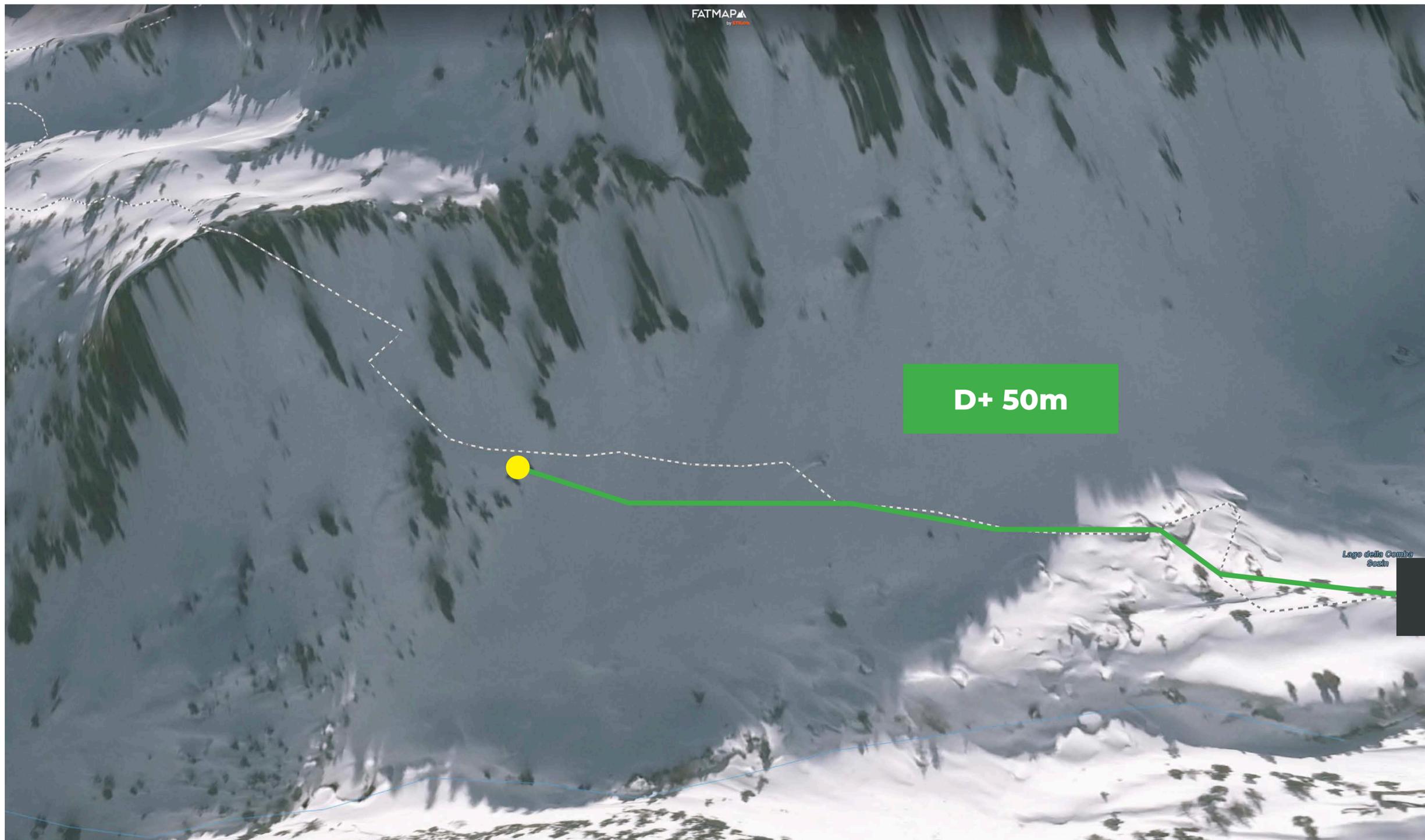
**Cerellaz
2.080 m**

**D+ 602 m
Pista**

**La Thuile
1.478 m**



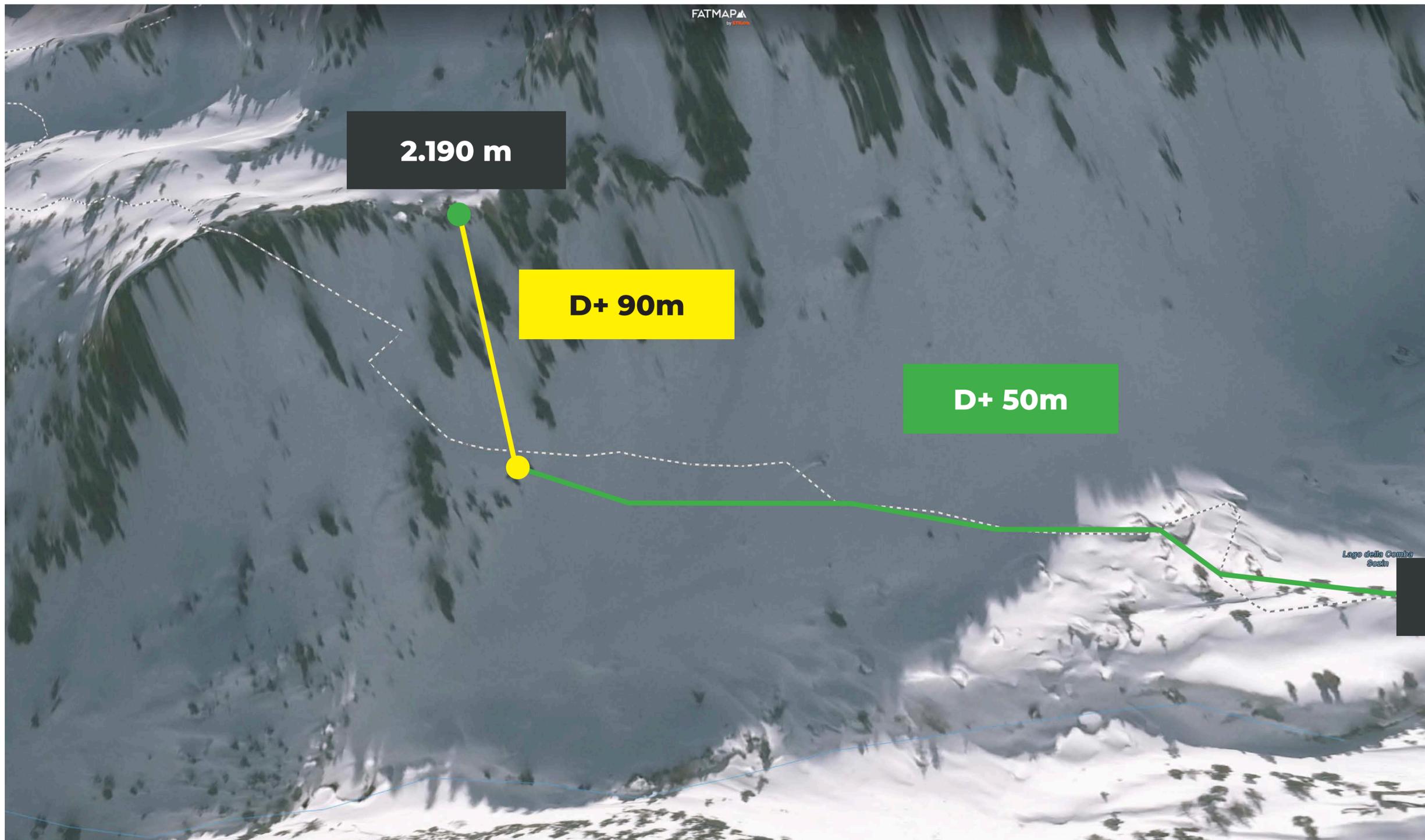




D+ 50m

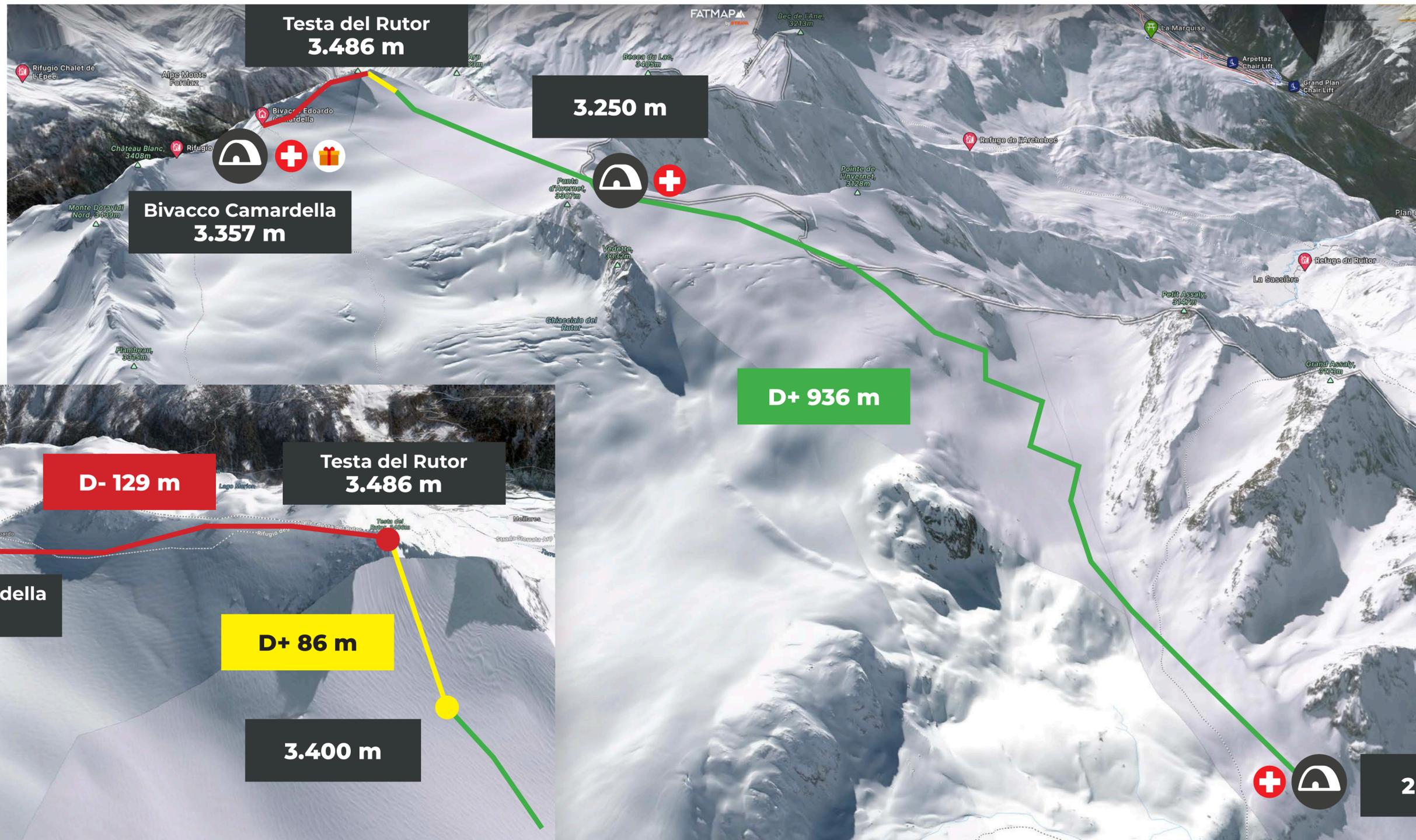
2.050 m

Lago della Cembra
Sozin





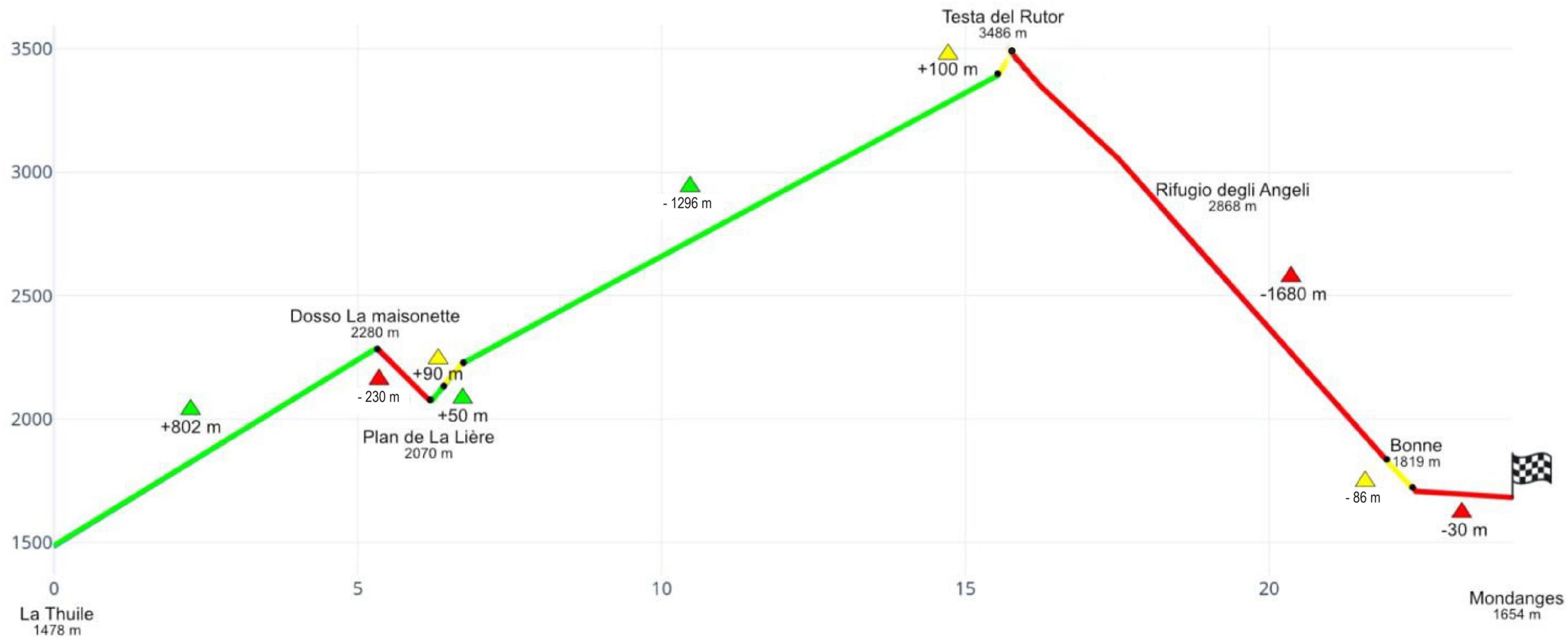




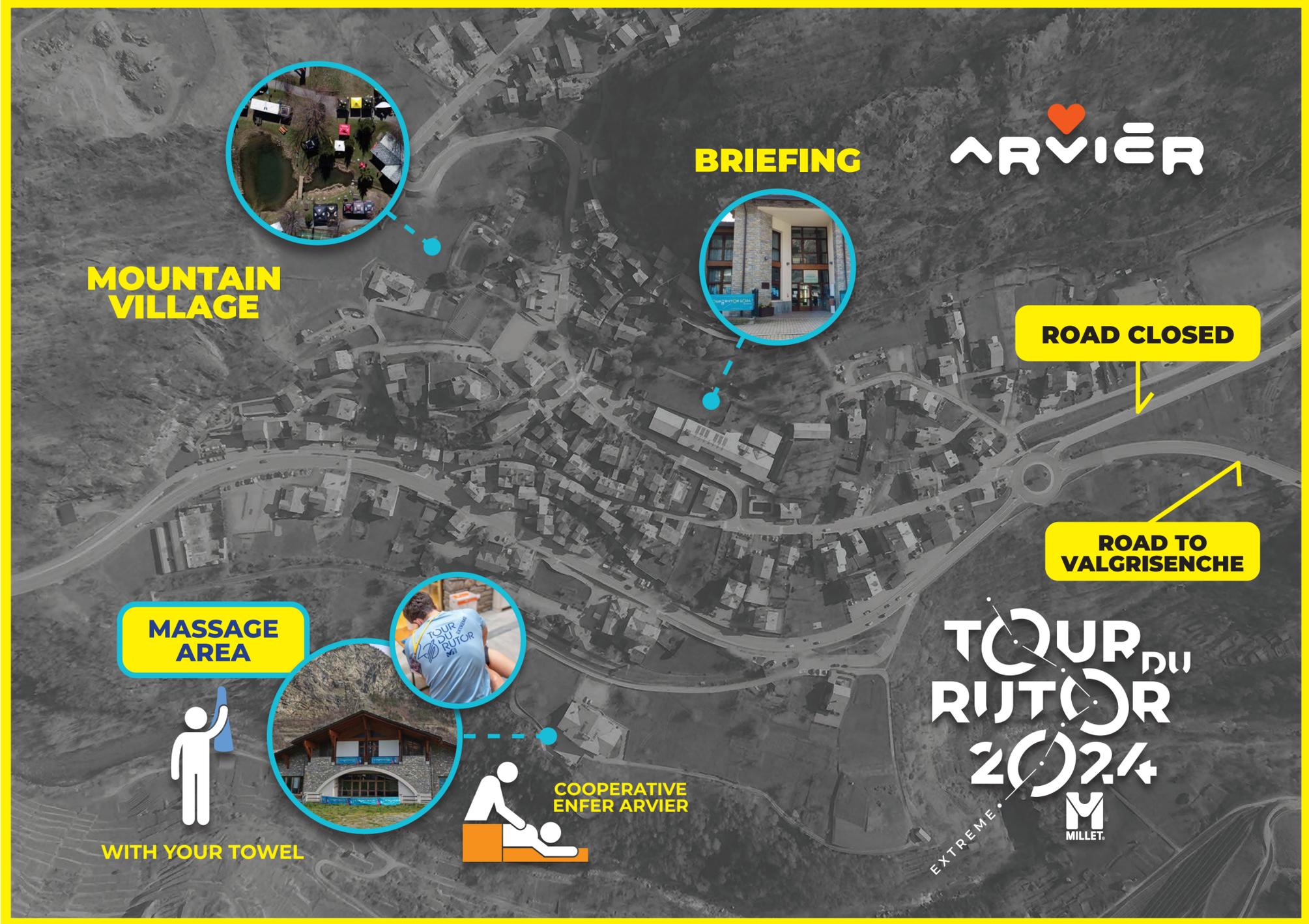








D+ 2.238 m - D- 2.026 m





- DALLE ORE **5.30** Parcheggio obbligatorio presso Camping Arvier.
- ORE **6.00** Partenza pullman da Arvier destinazione La Thuile (servizio a cura dall'organizzazione e disponibile SOLO per gli atleti iscritti alla gara), i pullman partiranno dalla rotonda di Arvier
- ORE **7.00** Arrivo autobus presso funivie di La Thuile
- ORE **7.30** Consegna delle sacche agli organizzatori che si occuperanno di trasportarle all'arrivo (dovrete utilizzare i sacchetti che troverete nel pacco gara)
- ORE **8.00** Partenza prima tappa

Al termine della gara l'organizzazione mette a disposizione degli atleti delle navette con partenza da VALGRISENCHE e destinazione ARVIER